



# TALLER INTELIGENCIA EMOCIONAL

**fORA**  
EDUCACIÓN DE ALTA CALIDAD  
BY TRUST GROUP

EN ALIANZA CON:



**DyN CONSULTORES**  
Capacitación y Consultoría

    foracolombia  
[www.fora.com.co](http://www.fora.com.co)

**COLOMBIA** 

## Fecha de Inicio



**AGOSTO**

Miércoles y  
Jueves  
6 PM a 9 PM

Sábado  
8 A.M a 2 P.M

## Duración



**6 Horas**

## Precio



**\$ 345.000**

(IVA incluido y materiales)

## Modalidad



**Presencial - práctico**

# Taller Inteligencia Emocional

Reconocer, Interpretar y Controlar, un diálogo humano inteligente.

## Objetivos

- Fortalecer los aspectos humanos y emocionales en los participantes con el fin de ofrecer nuevos y mejores modelos de respuesta y adaptación al cambio.
- Reconocer e identificar la importancia de las emociones en las relaciones interpersonales.
- Identificar las pautas claves para trabajar y desarrollar correctamente la inteligencia emocional en cualquier ámbito donde se desenvuelvan las personas.
- Aprender a reconocer nuestras emociones y estímulos ejerciendo un correcto control de las propias y de las de los demás, generando así, resultados positivos y ecológicos

## Descripción:

Orientado al reconocimiento y manejo de las emociones como pauta de respuesta en los procesos de relacionamiento personal e interpersonal.

## Logro:

- Compromiso personal.
- Conciencia y control de las emociones.
- Fidelización del talento humano.

## Contenido

- Las 5 principales emociones que debemos reconocer, manejar y dosificar.
- Cuadrante de emociones
- Habilidades emocionales
- Claves para estimular y desarrollar la Inteligencia Emocional.
- La caja

Consúltanos  
PBX (1) 745 06 78 /  (350) 216 04 39  
info@fora.com.co



foracolombia

www.fora.com.co

**COLOMBIA** 